

Buß und Bettag 2025

19 NOVEMBER 2025

Liebe Gemeinde,

heute ist der Buß- und Bettag. Ein besonderer Tag, an dem wir bewusst für unsere Familien und Ehen beten, Gott um Weisheit, Liebe und Einheit bitten und uns auf Seine Führung in unsrem Leben ausrichten wollen (vielleicht kannst du diesen Tag durch Fasten noch intensiver gestalten?).

Dieses Dokument enthält eine Sammlung von Reflexionsfragen, die euch als Einzelpersonen, Singles, Ehepaare, Eltern, Familien und Kinder dabei unterstützen sollen, euer Leben, eure Beziehungen und eure Familie vor Gott zu prüfen. Die Fragen laden euch ein, innezuhalten, ehrlich zu reflektieren und eure Herzen vor Gott zu öffnen.

Nehmt euch Zeit, die Fragen allein zu beantworten oder als Familie bzw. Ehepaar gemeinsam darüber zu sprechen. Nutzt sie als Impuls für Gebet, Austausch, Versöhnung und Ermutigung.

Möge dieser Tag des Gebets euch ermutigen, einander bewusst zu lieben, gemeinsam zu wachsen und die Gegenwart Gottes im Zentrum eures Lebens, eurer Familie und Ehe zu erleben.

1) EINZELPERSONEN

1. Liebst du den Herrn sogar mehr als deine Familie?
 2. Ist dein Leben von Gehorsam gegenüber der Bibel geprägt?
 3. Auf welche Weise überträgt sich deine Liebe zu Gott auf deine Beziehungen?
 4. Gehört das tägliche Bibellesen und Beten zu deiner Routine?
 5. Wenn du von Sünde in deinem Leben überführt wirst, denkst du dann über verschiedene Bibelstellen nach, die dir helfen, dich durch Gottes Gnade zu verändern?
 6. Welche Ablenkungen schwächen meinen Fokus auf Gott in meinem Alltag?
 7. Welche Gaben und Leidenschaften hat Gott mir gegeben — und wie setze ich sie momentan ein?
 8. Welche familiären Traditionen helfen, mich Gottes Wirken zu erinnern?
 9. Wie pflege ich gesunde, ehrliche Freundschaften, die mich geistlich wachsen lassen?
 10. Welche Hoffnung zeigt Gott mir in dieser Lebensphase?
-

2) SINGLES

1. Vertraue ich Gott mit meinem heutigen Leben — und nicht erst, wenn ich eines Tages heirate?
2. Nutze ich meine Zeit so, dass ich Gott und Menschen diene?
3. Welche Gaben und Leidenschaften setze ich in dieser Lebensphase ein?
4. Suche ich meine Identität mehr in Christus als in Beziehungen?
5. Lebe ich mein Single-Dasein mit dem Bewusstsein des Mangels oder als Berufung?
6. Wo zeigt Gott mir in dieser Lebensphase Gnade, Wachstum oder neue Wege?
7. Wie bin ich als Single Teil der Gemeindefamilie?

3) Ehepaare

Geistliches Leben

1. Betest du jeden Tag namentlich für deinen Ehepartner, deine Kinder oder deine Eltern?
2. Betest du zusammen mit deinem Ehepartner?
3. Wann habt ihr euch das letzte Mal geistlich miteinander ausgetauscht?
4. Gibt es Bereiche, in denen dein Ehepartner oder deine Kinder geistliche Ermutigung oder Herausforderung braucht?
5. Lest ihr als Ehepartner oder als Familie gemeinsam in der Bibel?
6. Wie könnt ihr euch gegenseitig helfen, Gott in euer Denken einzubeziehen?
7. Wer in eurer Familie fängt normalerweise zuerst an, wie ein Christ zu denken?
8. Wie seid ihr als Ehepaar Teil der Gemeindefamilie?
9. Welche zwei Ehepaare in der Gemeinde sind für euch ein Vorbild in der Gottesfurcht?

Konflikte und Prioritäten

1. Ist der letzte Konflikt in eurer Ehe oder Familie geklärt? Muss noch Versöhnung geschehen?
2. Werden die Prioritäten eurer Familie durch eure außerhäusliche(n) Arbeit(en) getrübt?
3. Ist dein Zuhause eher ein friedlicher Rückzugsort oder eher ein Kampfgebiet?

Sexualität

1. Bist du in der Sexualität rein?
 2. Hat jemand von euch ein Problem mit seiner sexuellen Leidenschaft?
-

4) Ehemann

1. Denkst du bewusst darüber nach, wie du deiner Frau Liebe entgegenbringen kannst? Auf welche Weise bemühst du dich, deine Liebe zu zeigen?
2. Wann bist du zu Hause am meisten in Versuchung, egoistisch zu sein?
3. Hast du zugelassen, dass falsche Vorstellungen von Liebe deine Leiterschaft einschränken?
4. Spiegelt deine Leiterschaft zu Hause die liebevolle Motivation und Art Jesu Christi wider?
5. Schreibe zehn liebevolle Gedanken über deine Frau auf.
6. Schreibe zehn liebevolle Aktivitäten, die du für deine Frau tun kannst, auf.
7. Gibst du dir Mühe, weise Entscheidungen zu treffen (mit Hilfe von Gebet, Nachschlagen in der Bibel, Befragung weiser Freunde)?
8. Bist du ein Vorbild im Wandel mit dem Herrn Jesus?
9. Ist es dir wichtig, deine Frau immer besser kennen zu lernen?
10. Wie kannst du deine Frau von einer Last befreien?
11. Weiß deine Frau, dass du sie wertschätzt? Frag sie einmal, um sicherzugehen.

5) EHEFRAU

1. Denkst du an das, was du für deinen Mann tun kannst, oder an das, was er für dich tun kann?
 2. Bist du geduldig mit deinem Mann?
 3. Sparst du jeden Tag etwas Zeit und Energie für deinen Mann auf?
 4. Behandelst du deinen Mann in der Öffentlichkeit als etwas Besonderes, und auch, wenn ihr zuhause allein seid?
 5. Fällt es deinem Mann leicht, seine Meinung zu äußern, oder hat er Angst, dir zu sagen, was er wirklich denkt?
 6. Ist es dir eine Freude, unter der Autorität deines Ehemannes zu stehen, weil du weißt, dass das dem Herrn gefällt?
 7. Hörst du dir die Meinung deines Mannes aufmerksam an und versuchst ihn zu verstehen?
 8. Gehorchst du Gott, indem du deinem Mann gegenüber respektvoll bist?
-

6) ELTERN

1. Spiegelt mein Verhalten gegenüber meinen Kindern Liebe wider?
 2. Bete ich für meine Kinder und vertraue sie Gott an, sodass ich nicht von Sorgen überwältigt werde?
 3. Weise ich meine Kinder auf das Evangelium hin, wenn sie sündigen?
 4. Ist meine Erziehung, wirklich erziehend, oder nur strafend?
 5. Seid ihr als Eltern euren Kindern ein Vorbild darin, als Teil einer Gemeinde zu leben?
 6. Wann bin ich zuhause am meisten in Versuchung, egoistisch zu sein?
 7. Bist du leicht reizbar oder langsam zum Zorn?
 8. Welche Stimmung prägst du in deinem Zuhause?
 9. Ist dein Zuhause angemessen sauber und ordentlich, oder chaotisch?
 10. Fördere ich Familienandachten?
-

7) FAMILIEN (ALS GANZES)

1. Ist der christliche Glaube ein regelmäßiger Bestandteil unserer täglichen Gespräche?
2. Spiegelt unser Familienleben Gottes Liebe wider?
3. Haben wir gemeinsame geistliche Rituale (Gebet, Bibellesen, Familienandacht)?
4. Welche bewussten Werte prägen unsere Familie?
5. Welche Rolle spielt das Vertrauen und das Verstehen zwischen Eltern und Kindern?
6. Wie wird der Glaube in der Familie sichtbar?
7. Welche Prüfungen haben wir erlebt, und wie sind wir damit umgegangen?
8. Wie könnt ihr euch gegenseitig helfen, Gott in euerem Denken einzubeziehen?
9. Werden die Prioritäten eurer Familie durch Arbeit oder Verpflichtungen verzerrt?

8) KINDER

1. Woran hast du in der letzten Zeit gemerkt, dass Gott dich liebt?
2. Was war heute gut in deinem Verhalten – und was würdest du gern besser machen?
3. Gibt es jemanden, dem du heute vergeben musst oder der dir vergeben muss?
4. Welche Bibelgeschichte ist dir besonders wichtig und was sagt sie über Gott und deine Familie?
5. Möchtest du Gott heute etwas Besonderes sagen oder fragen?
6. Was bedeutet Liebe für dich – und wie zeigt Gott dir seine Liebe in deiner Familie?
7. Welche Rituale oder Traditionen helfen dir, Gott in deinem Alltag zu erleben?
8. Förderst du die Familienandacht, oder sabotierst du sie?
9. Wie kannst du freundlich sein und anderen helfen

ERKENNTNISSE UND VORHABEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....